

AOF-Øst samarbejder med lokale virksomheder og uddannelsesinstitutioner, så vi på den måde kan give dig den bedste mulige hjælp til at finde netop det job eller den uddannelse, der matcher dine ønsker og kvalifikationer.

Vejledere og jobkonsulenter er professionelle og stærkt engageret i hver enkelt borger. De har indgående kendskab til det lokale og regionale arbejdsmarked, samt kursus- og uddannelsesmuligheder.

Vi kan også tilbyde opkvalificering i FVU-Dansk og Matematik

Kontakt dit lokale Jobcenter for mere information vedrørende tilmelding.

Du er naturligvis også velkommen til at kontakte os på telefonnr. 56 31 67 06

**AOF-Øst**

jobcenter  
Faxe 

Slagterivej 17, 4690 Haslev, Tlf. 56 31 67 06  
[post@aof-east.dk](mailto:post@aof-east.dk), [www.aof-east.dk](http://www.aof-east.dk)

**AOF**

Individuel Jobcoaching

Individuel Jobcoaching

**AOF**  
Øst

**2019**

## Individuel Jobcoaching

Inspiration og sparring



**AOF-Øst**

jobcenter  
Faxe 

Slagterivej 17, 4690 Haslev, Tlf. 56 31 67 06  
[post@aof-east.dk](mailto:post@aof-east.dk), [www.aof-east.dk](http://www.aof-east.dk)

**AOF**

## Jobcoaching hos AOF-Øst

Jobcoaching har til formål at sætte ekstra skub i jobsøgningen, at se nye job-muligheder og være med til at sikre dig fast og varig beskæftigelse.

Forløbet tilrettelægges individuelt så det imødekommer hver enkelt borgers behov. Ved personlige samtaler med en coach, får du hjælp til at blive bevidst om dine faglige og personlige kompetencer, dine værdier og målsætninger.

I samarbejde med coachen, lægger du handleplaner for jobsøgningen, med en målrettet virksomhedskontakt.

Din coach vil også hjælpe dig med udarbejdelse af ansøgninger, CV, joblog m.v.

## Mulige fokusområder i forløbet:

- Kompetence og ressourceafklaring
- Afklaring af dine mål
- Strategi for din jobsøgning
- Sparring til konkret og aktiv jobsøgning
- Feed-back på ansøgninger
- Forberedelse til jobsamtaler
- At du tager personligt lederskab
- Eksposering – netværk – personlig markedsføring
- Identifikation og håndtering af evt. forhindringer
- Brydning af mønstre, nye alternativer

